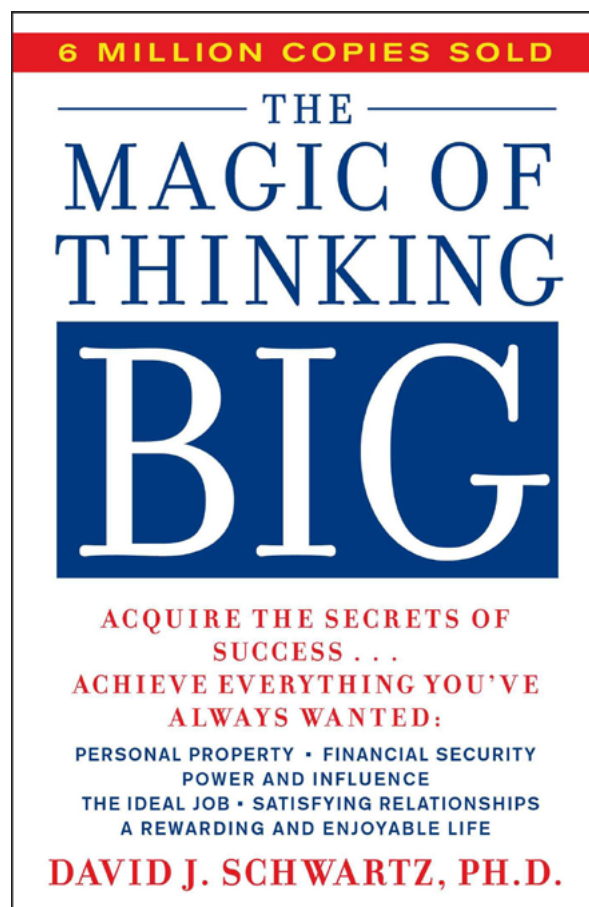


# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

## خلاصه بر اساس دیدگاه شخصی کتاب جادوی فکر بزرگ

(برای درک عمیق‌تر مطالب، بهتر است اصل اثر هم مطالعه شود)

### اثر دیوید جی شوارتز



# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

بزرگ فکر کردن، اتفاقات عظیمی در بردارد. برای داشتن یک زندگی ایدئال و بزرگ، باید اول یاد بگیریم بزرگ فکر کنیم. بزرگ فکر کردن باعث به وجود آمدن جادو در زندگی می‌شود.

## باور موفقیت

هدف همه ما در زندگی این است که موفق بشویم. برای رسیدن به موفقیت، فقط هدف کافی نیست، بلکه باید باور داشته باشیم. داشتن باور باعث موفقیت ما می‌شود. پس باید هدف داشته باشیم و باور کنیم که به آن می‌رسیم تا راه رسیدن را پیدا کنیم. اگر برای رسیدن به یک هدف تلاش کنیم ولی باورمان این باشد که به آن نمی‌رسیم، نتیجه چیزی جز شکست نخواهد بود. هیچ وقت نباید خودمان را در رتبه دوم ببینیم. برای موفقیت، همیشه رتبه ۱ را باید بخواهیم.

ذهن انسان مانند یک کارخانه تولیدی است. در این کارخانه ۲ دسته کارگر قرار دارند. عده‌ای از آن‌ها طرز فکر برنده و موفق هستند. عده دیگر طرز فکر بازنده و شکست خورده. هر ۲ دسته طرز فکر کاملاً تحت امر ما هستند. به هر کدام از آن‌ها خوراک بیشتری بدهیم و توجه بیشتری بکنیم، سریع دست‌به‌کار می‌شوند تا بتوانند ما را تأیید کنند. ضمن این‌که به هر کدام بیشتر توجه کنیم، قوی‌تر و بزرگ‌تر می‌شود و جای دیگری را کوچک می‌کند.

## یا با بهانه‌ها بجنگ یا شکست بخور!

برای اینکه بتوانیم موفق بشویم، باید زندگی افراد دیگر را بررسی کنیم. بهانه آوردن یکی از بزرگ‌ترین بیماری‌های رایج در افراد ناموفق است. معمولاً شکست‌خورده‌ها بهانه‌های شیک و خوبی همراه خوددارند تا خودشان و بقیه را توجیه کنند.

# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

بزرگترین بهانه‌های افراد شکست‌خورده این ۴ تا هستند:

۱- سالم نیستم!!

این بهانه‌جوها، دائماً دنبال بهانه بیماری هستند. همیشه مریض هستند و نمی‌توانند کاری انجام دهند.

راهکارهای فرار از این بهانه:

هیچ وقت راجع به مریضی‌ها صحبت نکنیم. برای سلامتی که الآن داریم، دائماً شکرگزاری کنیم. نگرانی‌های بی‌دلیل را کنار بگذاریم.

۲- کم‌هوشی!

جملات مرسوم این دسته این‌ها هستند: من هوشم کمه و نمی‌تونم این کار و انجام بدم. استعدادش و ندارم و ...

راهکارهای فرار از این بهانه:

معمولاً همه ما بقیه را باهوش‌تر از چیزی که هستند تصور می‌کنیم و خودمان را کم‌هوش‌تر از چیزی که هستیم. پس باید مراقب باشیم و هوش خودمان را دست‌کم نگیریم.

ضمن اینکه مدل فکری ما بسیار مهم‌تر از میزان هوش ماست. طرز فکر برنده، باعث می‌شود موفقیت‌های ما تضمین شود.

ما باید یاد بگیریم خوب فکر کنیم، نه اینکه مطالب مختلف را در ذهنمان نگه‌داریم.

۳- سن و سال

بهانه‌های پیری و جوانی مختلفی مانند دیگه از من گذشته. پیر شدم. هنوز خیلی جوانم و ...

راهکارهای فرار از این بهانه:

یک راهکار عالی وجود دارد. باید حساب کنیم در کجای سن مفید کاری انسان (مثلاً بین ۱۸ تا ۷۰ سال) قرار داریم.

خیلی‌ها در ۵۰ سالگی می‌گویند برای من خیلی دیر است.

یک فرد ۵۰ ساله هنوز ۲۰ سال از سن مفید کاری‌اش باقی‌مانده؛ یعنی حدود ۳۸ درصد از زمان کاری، وقت دارد.

پس از این به بعد، باقی زمان زندگی‌مان را به کارهای بزرگ و موردعلاقه خودمان بپردازیم.

# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

۴- بدشانسی!

وقتی هیچ‌کدام از بهانه‌های دیگر کارساز نبود، این بهانه در دسترس افراد شکست‌خورده است.

راهکارهای فرار از این بهانه:

هر اتفاقی در دنیا، حاصل قانون علت و معلول است. شانس، حاصل تلاش و برنامه‌ریزی درست و طرز فکر برنده است.

هیچ شخصی به‌صورت شانسی به موفقیت‌های بزرگ و پایدار نرسیده است.

## اعتماد به نفس ترس را می‌کشد

قبل از هر چیز باید قبول کنیم ترس وجود دارد تا بتوانیم بر آن غلبه کنیم. خیلی از ترس‌ها فقط در اثر طرز فکر ما به وجود می‌آیند.

برای اینکه بر هر ترسی مقابله کنیم، باید اقدام کنیم. اقدام باعث می‌شود ترس از بین برود.

پس برای اینکه بتوانیم در مقابل ترس‌ها پیروز شویم، اول باید آن را بشناسیم و بعد اقدام کنیم.

یادمان باشد تمام انسان‌ها مهم هستند و ما به‌عنوان یک انسان، مهم هستیم.

همان‌طوری که قبلاً اشاره کردم، ذهن انسان مانند کارخانه طرز فکر است.

هر فکری که به کارخانه ذهنمان بدهیم، آن طرز فکر (برنده یا بازنده) قوی‌تر می‌شود. همچنین هر طرز فکری که از کارخانه خودمان برداشت کنیم، باعث می‌شود آن طرز فکر در زندگی ما غالب شوند.

پس برای این‌که طرز فکر برنده خودمان را گسترش بدهیم، باید فقط ورودی‌های مثبت به کارخانه ذهنمان بدهیم و فقط از طرز فکر مثبت خودمان برداشت کنیم.

همیشه باید کارهایی را انجام دهیم که مطابق با وجدانمان باشد و همیشه کار درست را انجام بدهیم.

در ادامه ۵ راهکار عملی برای افزایش اعتماد به نفس بیان می‌شود:

۱- در جلسات، کلاس‌ها، سمینارها و ... در ردیف‌های جلو بنشینیم. (در واقع به‌جای اینکه جایی قرار بگیریم که دور از چشم بقیه باشیم، دقیقاً خودمان را در مقابل چشمان بقیه قرار دهیم.)

۲- ارتباط چشمی (وقتی با بقیه صحبت می‌کنیم، ارتباط چشمی صحیح برقرار کنیم.)

۳- سریع‌تر راه برویم! (سریع حرکت کردن نشان‌دهنده اعتماد به نفس بالاتر است. برای اینکه بتوانیم عادت‌ها را در خودمان پرورش بدهیم، می‌توانیم از روش معکوس استفاده

# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

کنیم؛ یعنی به جای اینکه وقتی با اعتماد به نفس شدید سریع راه برویم، سریع راه برویم تا اعتماد به نفسمان افزایش پیدا کند.)

۴- محکم حرف بزنیم. (همیشه افراد با اعتماد به نفس بالا، محکم و بلند صحبت می‌کنند. پس باید این رفتار را یاد بگیریم تا تأثیرگذاری بیشتری داشته باشیم.)

۵- شاداب باشیم. (خنده نشانه اعتماد به نفس است. همیشه سعی کنیم لبخند به لب داشته باشیم و با بقیه خوش برخورد باشیم)

## راه‌های بزرگ فکر کردن

یکی از کارهای اشتباهی که افراد انجام می‌دهند، این است که خودشان را تحقیر می‌کنند.

هیچ وقت نباید خودمان را دست کم بگیریم، هر یک از ما توانایی‌هایی داریم. استفاده از کلمات ضعیف و منفی را کنار بگذاریم و از کلمات بامعنی مثبت و بزرگ استفاده کنیم.

اگر الآن شرایطی وجود دارد که راضی نیستیم، فقط نباید روی این شرایط متمرکز باشیم. بهتر است نگاهی به اتفاقات عالی آینده هم داشته باشیم. درباره کارهایی که انجام می‌دهیم، بزرگ فکر کنیم و آن‌ها را کوچک نشماریم. به اهداف بزرگ فکر کنیم و از مسائل کوچک عبور کنیم. پس برای بزرگ فکر کردن، باید از کلمات بزرگ استفاده کرد و با لحن مثبت صحبت کرد. همچنین به تمرکزمان را روی هدف‌های بزرگ و باارزش بگذاریم.

## افزایش خلاقیت

برای موفقیت، باید باور کنیم که می‌توانیم موفق بشویم. کلمات منفی را از ذهن و دایره لغاتمان حذف کنیم.

طرز فکرهای قدیمی که باعث می‌شود قدرت ذهنمان کم بشود را کنار بگذاریم. به دنبال اتفاقات مثبت باشیم و راه‌های جدید را امتحان کنیم.

دنبال این باشیم که کارها را به شکل بهتر و جدید انجام دهیم تا راه‌های جذاب و جدید را پیدا کنیم.

همیشه دنبال جواب این سؤال‌ها باشیم: این کار را از چه روشی می‌توانم بهتر انجام دهم؟

و چطور می‌توانم بیشتر از گذشته کارهایم را انجام دهم؟

# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

این سؤال‌ها ذهنمان را به‌سوی کارهای خلاقانه و جدید می‌برد و باعث می‌شود راه‌هایی برای انجام بهتر کارها و انجام کار بیشتر پیدا کنیم. کلید اصلی موفقیت همین ۲ تاست: کار بیشتر و کار بهتر همیشه سؤال پرسیدن و گوش دادن را به حرف زدن ترجیح بدهیم. سؤال پرسیدن از خودمان و دیگران باعث می‌شود چیزهای جدید یاد بگیریم و موضوعات جدید به ذهنمان برسید. در همین سؤال و جواب‌ها ایده‌های خیلی زیادی پیدا می‌شود. این ایده‌ها باید یادداشت و بررسی شوند. اگر ایده خوبی پیدا کردیم اقدام کنیم و آن را پرورش بدهیم.

## من همانم که فکر می‌کنم هستم!

وقتی به‌ظاهرمان حساس هستیم و سعی می‌کنیم ظاهر خوب و موجهی داشته باشیم، به بقیه می‌گوییم من آدم مهمی هستم. باید این موضوع را جدی بگیریم، افراد بر اساس ظاهر یکدیگر را می‌شناسند. پس روی ظاهر خودمان باید حساس باشیم. ظاهر انسان علاوه بر بقیه روی ذهن خودش هم تأثیر دارد. ظاهر خوب و آراسته باعث افزایش قدرت اعتمادبه‌نفس می‌شود. همچنین باید باور داشته باشیم کارهایی را که انجام می‌دهیم، مهم است. اگر خودمان کارمان را مهم بدانیم، بقیه هم این پیغام را از ما دریافت می‌کنند و آن‌ها هم حساب بیشتری روی کار ما باز می‌کنند. همیشه خودمان را یک شخص فوق‌العاده بدانیم. به خودمان انرژی مثبت بدهیم و راجع به خودمان مثبت فکر کنیم. هر کاری که خواستیم انجام دهیم یک سؤال مهم از خودمان بپرسیم: آیا این کاری که انجام می‌دهم یا این فکری که می‌کنم، برای یک شخص مهم مناسب است؟ اگر جواب منفی است، آن کار یا فکر مناسب ما نیست. یک متن مثبت برای خودمان بنویسیم. در آن متن بنویسیم در چه کارهایی مهارت داریم و خودمان را با لحن مثبت توصیف کنیم. این متن را حداقل روزی یک‌بار مطالعه کنیم.

# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

## مدیریت محیط

دقیقاً همان‌طور که مراقبیم چه چیزهایی می‌خوریم و غذای مسموم به بدنمان نمی‌دهیم، باید مراقب غذای ذهنمان هم باشیم. ذهن ما از محیط اطراف تغذیه می‌کند. ما تمام موضوعات را از اطرافیان و محیط یاد گرفته‌ایم و می‌گیریم. پس باید محیطمان رو جوری مدیریت کنیم که در راستای خواسته‌ها و اهدافمان باشد. اگر محیطی داشته باشیم که باعث حواس‌پرتی ما بشود و اعصاب ما را خراب کند، قطعاً روی کیفیت زندگی و اهدافمان هم تأثیرگذار است. معمولاً افراد پر ادعای بی دستاورد در همه محیط‌ها وجود دارند. از آن‌ها باید به شدت دوری کنیم، چراکه آن‌ها با تمام وجود از موفقیت بقیه ناراحت می‌شوند. موفقیت بقیه باعث می‌شود کمبودهای این اشخاص بیشتر به چشم بیاید. این افراد منتظرند تا بقیه یک مقدار پایشان بلغزد تا شروع به صحبت‌های منفی خودشان بکنند. اگر نیاز به مشورت داشتیم، حتماً باید سراغ افراد کار بلد و موفق برویم. ارتباط با افراد جدید و کسانی که نظراتی به‌جز نظر ما دارند، حسابی می‌تواند روی رشد ما تأثیر داشته باشد. (به شرطی که این افراد منفی‌گرا و مدعی نباشند.) در صحبت‌هایمان دنبال شایعه‌پراکنی، اخبار به‌دردنخور و جنجالی، صحبت درباره مسائل خصوصی بقیه، بدبختی‌ها و ... نباشیم.

## نگرش درست در راستای اهدافمان

رفتارهای ما نشان‌دهنده افکار و باورها و نگرش ماست. حتی اگر صحبتی نداشته باشیم، زبان بدن ما می‌تواند نشان دهد که چه در سر داریم. حالا وقتی ما هدفی داریم که با نگرش ما در تضاد باشد، ما نمی‌توانیم به راحتی به سمت هدف حرکت کنیم. در واقع برای رسیدن به هدف، داشتن فکر و باور و نگرش درست واجب است. ۳ نگرشی که برای رسیدن به موفقیت و اهداف بزرگ باید حتماً داشته باشیم:

۱- من همیشه فعالم.

برای فعال بودن باید همیشه پر از انرژی و شور باشیم. یکی از دلایلی که ما اشتیاقمان به کاری کم می‌شود این است که درباره آن اطلاعات کمی

# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

داریم. پس برای فعالیت گسترده، باید با تمام وجود اطلاعاتمان را درباره کارمان به حداکثر برسانیم.

همان طوری که فرمان روی رفتارمان تأثیر دارید، رفتار ما هم روی فکر و نگرش ما مؤثر است.

پس با قدرت راه برویم، با لبخند با بقیه برخورد کنیم، با کلام متین با بقیه صحبت کنیم، با انرژی دست بدهیم و رفتار یک انسان فوق العاده موفق را داشته باشیم. به جای اینکه وقتی به کسی می‌رسیم بگوییم چقدر شکسته شدی، بگوییم چقدر جا افتاده‌تر و خوش‌تیپ‌تر شدی. فقط روی نقاط مثبت بقیه تمرکز کنیم و منفی گو نباشیم.

۲- همه انسان‌ها مهم‌اند.

اگر کسی کاری برایمان انجام داد، هرچقدر از نظر ما ساده بود، شاید تمام توانش بوده. همیشه از بقیه تشکر و قدردانی کنیم. بقیه را بابت کارهایشان تشویق کنیم. ضد حال نزنیم. نام افراد را یاد بگیریم و حتماً به کار ببریم. مردم نامشان را خیلی دوست دارند، پس از آن استفاده کنیم و احترام بگذاریم.

۳- اول خدمت بعد پول.

همیشه خدمت کردن به بقیه را در اولویت قرار بدهیم. به جای فروشنده بودن مشاور باشیم. به جای راننده تاکسی بودن یک هم‌صحبت خوب باشیم. همیشه بیشتر از چیزی که افراد توقع دارند را برایشان انجام دهیم. در این شرایط بعد از مدتی آن قدری پول سراغمان می‌آید که کاملاً راضی باشیم.

## در برخورد با دیگران، عالی باشیم

برای کسب موفقیت نیاز داریم که حمایت بقیه را جلب کنیم. حمایت دیگران بازور و استفاده از قدرت یا با بالا دانستن خودمان به وجود نمی‌آید، تنها راهش این است که با بقیه دوست باشیم. در واقع رسیدن به اهداف، به صورت تکی اتفاق نمی‌افتد و باید از نیرو و حمایت دیگران برخوردار باشیم.



# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

باید سعی کنیم دوست‌داشتنی باشیم تا دیگران مایل باشند با ما همکاری کنند. برای اینکه با بقیه به‌خوبی ارتباط برقرار کنیم، نکات زیر را باید رعایت کنیم:

– همیشه خودمان را پُرانرژی معرفی کنیم طوری که حتماً ناممان را متوجه شوند.

– مطمئن شویم اسم شخص مقابل را به‌خوبی متوجه شدیم، اگر امکانش را داریم شماره تماسش را بگیریم و در کنار نامش بنویسیم.

– اگر دوست داریم با شخص جدیدی ارتباط خوبی داشته باشیم، خوب است که در مناسبت‌ها، نامه و هدایا بفرستیم.

– با بقیه خیلی پُرانرژی صحبت کنیم و حرف‌های مثبت بزنیم تا همیشه سطح انرژی‌مان بالا باشد.

باید بدانیم که هیچ انسانی کامل نیست و تفاوت افراد با ما به معنای بد بودنشان نیست. هیچ‌وقت هم تلاش نکنیم کسی را اصلاح کنیم یا شبیه خودمان کنیم. همیشه بقیه را به دید مثبت نگاه کنیم. به‌جای اینکه دنبال عیب و ایراد از بقیه باشیم، نکات مثبتشان را ببینیم و تا جای ممکن به آن‌ها موارد مثبتشان را بگوییم. خوب گوش دادن به صحبت‌های دیگران را تمرین کنیم. هرچقدر بیشتر بشنویم، بیشتر یاد می‌گیریم. با این کار هم حس خوب در طرف مقابل ایجاد می‌کنیم هم از تجربیات و دانسته‌هایشان استفاده می‌کنیم.

همیشه آداب و اصول را رعایت کنیم و هیچ‌وقت مسائل این‌چنینی را زیر پا نگذاریم. در مواجهه با مشکلات و دردها به‌جای انتقاد کردن از دیگران یا سرزنش خودمان یا غصه خوردن، به دنبال این باشیم که از آن شکست یاد بگیریم و به دنبال عملکرد بهتر در دفعات بعدی باشیم.

## عمل‌گرا باشیم

همیشه در حال فعالیت و اقدام کردن باشیم. باید یادمان باشد که فرصت ایده‌آل وجود ندارد، امروز بهترین زمان برای حرکت است. کمال‌گرایی را کنار بگذاریم و اقدام کنیم. در طول مسیرمان باید موانع را بشناسیم و مشکلات را حل کنیم. ایده تنها، هیچ فایده‌ای ندارد و هزار تومان هم نمی‌ارزد. ایده باید اجرا و پخته شود تا به دستاورد بزرگ برسیم.

# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

همیشه ما از اقدام کردن می‌ترسیم. اگر به دنبال راهکاری برای ترس هستیم، یک راه وجود دارد: اقدام وقتی حرکت و اقدام می‌کنیم، متوجه می‌شویم که خیلی از ترس‌های ما بی‌دلیل بوده و از بین می‌روند. همچنین وقتی اقدام می‌کنیم، به مرور زمان خلاقیت ما بیشتر می‌شود و می‌توانیم کارهای بهتری انجام دهیم. پس صبر نکنیم که ترس‌ها از بین بروند و خلاقیتمان بیشتر شود، با اقدام این مسائل حل می‌شوند. فردا را رها کنیم، فردا و بعداً برای انسان‌های ضعیف و شکست‌خورده است. به کارهای الآن فکر کنیم و اقدام کنیم. زمان را از دست ندهیم، اقدام سریع و فوری رفتار انسان‌های موفقه. سعی کنیم در کارها جز افرادی باشیم که داوطلبانه وظایف بیشتری بر عهده می‌گیریم و پیشرو باشیم. با این کار جاه‌طلبی ما بیشتر می‌شود و بیشتر رشد می‌کنیم.

## شکست را به پیروزی تبدیل کنیم

نگرش افراد موفق، شکست‌خورده و متوسط در برابر شکست، آینده آن‌ها را مشخص می‌کند. افراد موفق بلافاصله بعد از زمین خوردن بلند می‌شود و راهش را ادامه می‌دهد. افراد متوسط کمرشان خم می‌شود و از آن هدف و مسیر دور می‌شوند. ولی شکست‌خورده‌ها سال‌ها حسرت می‌خورند و در همان شکست می‌مانند. برای اینکه بتوانیم به سبک موفق‌ها رفتار کنیم، باید از شکست‌ها درس بگیریم. وقتی به مشکلی خوردیم، بررسی کنیم که این چالش چرا به وجود آمده و چطور می‌توانیم آن را در دفعات بعدی شکست دهیم. همچنین باید نسبت به خودمان و ضعف‌هایمان آگاه باشیم و بدانیم چه رفتارهای اشتباهی داریم و آن‌ها را اصلاح کنیم. یکی از مهم‌ترین کارهایی که باید انجام دهیم این است که مسئولیت زندگی خودمان را به عهده بگیریم و در شکست‌ها و مشکلات دنبال مقصر نباشیم. ما مسئول تمام اتفاقات زندگی خودمان هستیم، حتی اگر آن را به وجود نیاورده باشیم. هیچ‌وقت در مسیر هدفمان کم نیاوریم. همیشه با راه‌های جدید و روش‌های نوآورانه، مسیرهای دیگر را تست کنیم. همیشه در دل هر چالشی، یک فرصت و درس وجود دارد. به جای غصه خوردن و ناراحتی از مشکلات، آن فرصت و درس را ببینیم.

# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

همیشه یادمان باشد وقتی در دل چالش هستیم، حل و فصل آن کار سختی است. کمی عقب‌تر بایسیم و از دور آن چالش را ببینیم. در این حالت بهتر می‌توانیم آن را حل کنیم.

## هدف‌گذاری

هدف‌های بلندمدت روشن و دقیق برای خودمان مشخص کنیم. اهدافمان باید بلندپروازانه و ایده‌آل باشد.

اگر در زندگی دنبال موفقیت هستیم، باید حتماً هدف‌های دقیق داشته باشیم. در تمام حوزه‌های زندگی خودمان (کسب‌وکار، شخصی، خانوادگی و ...) هدف‌های بلندمدت و عالی تعیین کنیم.

آنقدر در رؤیاهایمان و اهداف خودمان باید غرق بشویم که به‌طور کامل در ناخودآگاهمان ثبت شود.

آن‌ها را هر روز با خودمان مرور کنیم و با انرژی از آن‌ها یاد کنیم تا به‌مرور راه‌های رسیدن به اهداف را پیدا کنیم.

هدف‌های کوتاه‌مدت و میان‌مدت برای خودمان مشخص کنیم. باید قدم قدم به هدفمان نزدیک شویم. هر قدم کوچک در واقع یک برد برای رسیدن به هدف‌های بزرگ هست. هیچ‌وقت از هدفمان منصرف نشویم. فقط به خودمان اجازه دهیم که راه‌های جدید را امتحان کنیم. همیشه باید آمادگی برای تغییرات در برنامه و مسیر را داشته باشیم. همواره در حال آموزش باشیم. برای سرمایه‌گذاری روی خودمان بیشترین هزینه را انجام دهیم. به دنبال ایده‌های ناب و نو برویم. از افراد موفق الگو بگیریم و اهداف عالی به دست بیاوریم.

## مثل رهبران فکر کنیم

رهبری موفق شامل ۴ اصل است که آن‌ها را بررسی می‌کنیم:

اول: همیشه با کسانی که همراهان هستند یا دوست داریم همراهی‌مان کنند، باید همدلی و تبادل نظر کنیم. وقتی بتوانیم مسائل را از چشم بقیه ببینیم، آن‌ها را بهتر درک می‌کنیم و بهتر می‌توانیم باهم به توافق برسیم.

دوم: همیشه شیوه انسانی برای رهبری داشته باشیم و از زور دوری کنیم. قبل از هر اقدامی از خودمان بپرسیم اگر جای شخص مقابل بودم، چه فکری می‌کردم؟

# خلاصه کتاب جادوی فکر بزرگ

سوم: همیشه ایمان داشته باشیم که موفق می‌شویم و با تمام وجود برای رسیدن به آن تلاش کنیم. همیشه دنبال بهبود مستمر باشیم.  
استانداردهایی برای کارمان مشخص کنیم که سطح بالایی داشته باشند.  
باید بدانیم همراهانمان از ما یاد می‌گیرند. وقتی همیشه در حال رشد و تلاش باشیم، آن‌ها هم همین کار را می‌کنند.

چهار: همواره زمانی برای تمرکز و مدیریت ذهنمان داشته باشیم. وقتی زمانی را با تمرکز و به‌تنهایی فکر می‌کنیم، خلاقیتمان افزایش پیدا می‌کند و می‌توانیم راحت‌تر مسائل و چالش‌ها را حل کنیم.